

Fußball- kindergarten

Der Fussballkindergarten wird dienstags, mittwochs und donnerstags von 9.00 bis 11.00 Uhr in der Fläminghalle in Luckenwalde trainieren.

Ihr Kind wird vom Kindergarten durch Busse des FSV 63 Luckenwalde abgeholt und nach dem Training wieder zurück gebracht.

Das Training wird durch mich und FSJ'ern des FSV 63 durchgeführt.

Fussballkindergarten
Ingo Nachtigall



Tel.: 0152 / 25 83 48 29



Ingo Nachtigall



**Aktive Kinder erlernen
spielend die ersten Schritte
des Fußball-ABC.**



In der heutigen Zeit, wo viele Kinder unter Bewegungsmangel leiden und sich zum Teil ungesund ernähren, ist sportliche Betätigung eine gute Alternative, auch um frühzeitigen gesundheitlichen Schäden vorzubeugen.



Ich erlebe täglich, dass gerade Kinder, die anfangs eher unsportlich und träge waren, mit ganz besonderem Eifer im Training dabei sind. Genauso wichtig ist es, dass die Kinder fair miteinander umgehen und ein Zusammengehörigkeitsgefühl entwickeln. Das war schon nach wenigen Wochen zu beobachten, ebenso Fortschritte in den koordinativen und motorischen Bewegungsabläufen, die ja gerade den Schulanfängern zum Teil Probleme bereiten. Die eigenen Bewegungen auf den Lauf des Balls abzustimmen - das erfordert Körper- und Ballkontrolle.

